

# 秋の習

# 獲祭

しゅうかくさい

入会金無料  
12/28日まで  
(通常)5,500円が  
**0円**

おすすめ  
1day

気軽に習い事はじめてみませんか？

9/25(水)  
10:00~11:30  
受講料 2,200円  
教材費 500円



筆ペン・ボールペンで美文字！  
自分の名前と住所を綺麗に書こう

自分の名前と住所は書く機会も多く、また人に見せる・見られることも多いです！90分で美しい字を学びませんか？ご自分の字がどのように変化するかお楽しみに！

9/28(土)  
10:30~12:00  
受講料 3,410円



フリーアナウンサー  
大下 佳菜

子どもと一緒に楽しむ鉄道

親子で鉄道スポットを巡っている講師が『鉄道の日』を前に東海地域のおすすめスポットをご紹介します。  
※親子参加の方はおとな1名につき、子ども1名無料(小学生以下) ※おとなのみの参加もOK

①10/1(火)  
②11/5(火)  
13:00~16:00  
受講料 3,850円  
教材費 550円



和らく会講師  
池邊 文美代ほか

簡単に装着！帯を切らずに作る作り帯

和服を楽しみたいけど、自分で帯結びができない、結ぶのがつらいなど、着物から遠ざかっている方に、2~3分で結べるお太鼓を作ります。帯を切らずに数カ所止めるだけで、すぐに装着できます。付け方も指導します。

10/11(金)  
10:00~11:30  
受講料 3,300円



ファッション&メイク  
アドバイザー  
富田 智江

似合うスタイルでおしゃれを楽しむ  
骨格フォーム診断

生まれ持った身体のラインや質感の特徴から診断します。スタイルが綺麗に見える着こなしをお教えます。  
※女性対象

おすすめ講座もりだくさん

1day プロの講師による眉カット付  
大人の美眉レッスン

①9/17(火)  
②10/15(火)  
10:00~11:30  
受講料 3,300円

美容家  
内藤 友美

眉は顔の印象を左右させる部分です。眉一つで若々しく見せることもできます。プロの講師があなただけにあった眉の形をレクチャー！自分に合う眉をマスターしましょう！ ※女性対象



1day ドライフラワーに変化して2度楽しめる  
生花のおしゃれリース作り

10/1(火)  
13:00~15:00  
受講料 1,980円  
教材費 3,000円

1級フラワー装飾技能士・NFD本部講師  
白木 潤子

生花からドライへ！香りも楽しみながら変化の様子をお楽しみください。玄関やお部屋のインテリア等、お好きな場所に飾ってください。(申込締切 9/25)



1day みんなでハモリを楽しむ♪  
やさしいハーモニー

①10/17(木)  
②11/21(木)  
10:00~11:30  
受講料 2,500円(楽譜代込)

名古屋二期会準会員  
太田 志麻

心地の良い「ハモリ」を体感してみませんか？免疫力を高める呼吸法や表情筋トレーニングを取り入れながら、発声・歌い方のポイントもお教えます。  
初心者歓迎！みんなで楽しく歌いましょう！



New 蘇我氏の失脚と藤原氏の台頭  
記紀神話からみる歴史(大化の改新)

第4土曜(初回10/26)  
10:30~12:00  
受講料 3ヵ月 6,930円

神社史研究会専属講師  
落合 直人ほか

記紀神話には天皇を中心とした歴史が語られています。今回は第33代推古天皇を引き継ぎ、大化の改新へと展開することになり、天智天皇・天武天皇へと続く日本の歴史の大事件を読み解いていきます。



無料説明会  
9/28(土)12:00~13:00

New 太極拳入門

第2・4土曜  
15:40~16:55  
受講料 3ヵ月 12,870円

日本健康太極拳協会師範  
西代 晃子

ゆったりとした動きと深い呼吸で、体幹を鍛え気を養います。ストレッチから基本功の24式太極拳を行います。はじめての方向けのやさしい内容です。



1,000円体験日  
9/14(土)・28(土)15:45~16:45

New 木目込み人形  
『長靴をはいた猫』を作ろう

第1・3水曜(初回10/2)  
10:00~12:00  
受講料 全6回 12,870円  
教材費 9,537円

上質茂流  
員多呂人形学院雅会理事  
尾形 真緒

日本の伝統工芸、木目込み人形。今回は全6回コースで世界の名作童話『長靴をはいた猫』のルイを作ります。伝統の技を学んで、おしゃべりかわいらしいルイを作ってみませんか？(申込締切 9/19)



New なつかしい日本の歌

第2・4土曜(初回10/12)  
11:15~12:15  
受講料 3ヵ月 15,120円  
教材費 660円(教本代)

KIMIボーカルスタジオ主宰  
KIMI

誰もが一度は聞いたことのあるなつかしい日本の歌を、みんなで楽しく大きな声で歌いましょう。気分スッキリ、ストレス発散にも効果的です。



1,000円体験日  
9/14(土)・28(土)

元近鉄・福原トシヒロの鉄道ストーリー  
～近鉄110年の歴史を読み解く～

第2日曜  
13:30~15:00  
受講料 全3回 16,830円

なら歴史芸術文化村  
元近鉄名物広報マン  
福原 稔浩

「元近鉄名物広報」の講師が、鉄道にまつわる歴史・逸話を紹介しながら、自らの鉄道マンとしての経験を踏まえた「鉄道ストーリー」を解説します。  
10/13:『名阪間の歴史を読み解く』(名鉄カルチャースクール)  
11/10:現地講座(近鉄)『伊勢湾台風の大被害から【災い転じて福となす】』  
12/ 8:現地講座(名鉄)『来年、名鉄瀬戸線 120年の歴史を訪ねる』



ストレッチ&ウォーキング・ステップ

毎週月曜  
10:00~11:30  
受講料 3ヵ月 18,540円

テアトル・ド・バレエカンパニー  
インストラクター  
青山 祐子  
徳田 陽子

バーを使ったストレッチや、音楽に合わせて簡単なステップを踏んで身体を動かします。体幹や柔軟性を養い、健康な身体作りをしていきましょう。※女性対象



1,000円体験日  
9/9(月)

～緩めて解して整えて鍛える～  
美体ストレッチ

第1・3金曜  
①12:15~13:45  
②14:00~15:30  
受講料 3ヵ月 13,920円

インストラクター  
YURI

ヨガやピラティス、筋トレを組み合わせた美体ストレッチ。骨格歪み改善や体力アップ、不調改善効果が期待できます。ストレッチだけではなく、呼吸法やツボ押し等、緩めて解して歪み改善メソッドで整えます。※女性対象



1,000円体験日  
9/6(金)・9/20(金)

初心者にもやさしい  
ゆったりシニア体操

第2・4金曜  
14:00~15:00  
受講料 3ヵ月 11,280円

いづみニコニコ体操会主宰  
安田 いづみほか

心身共に健康な毎日過ごすためにゆったりとした深い呼吸で心身をゆるめ、骨・筋肉・関節をマイペースで心地良く動かして、日常生活が快適に過ごせるように、無理なく身に付けてゆきます。



1,000円体験日  
9/13(金)

※画像は全てイメージです。



# 新会員募集講座

地図を片手に楽しく  
「ブラオワリ」～名古屋今昔物語～ NEW

OASIS都市研究所代表  
杉野 尚夫

野外講座

第3木曜(初回9/19)  
13:30～15:30  
全4回 9,680円(1回2,720円)  
※事前予約制(申込締切:受講日の3日前)



自分の魅力を引き出す  
パーソナルカラー&骨格診断&メイク NEW

※女性対象  
ファッション&メイクアドバイザー  
富田 智江

第3金曜(初回10/18)  
10:00～12:00  
全5回 11,550円  
テキスト代500円



人づきあいがラクになる!  
ココロを元気にする心理学 NEW

日本心理学会認定心理士  
坂崎 立子

第1金曜(初回10/4)  
19:00～20:30  
全6回 13,530円

合同無料説明会 9/20(金)18:30～19:00



相手のココロをつかむ  
明るい気持ちにする会話術 NEW

日本心理学会認定心理士  
坂崎 立子

第3金曜(初回10/18)  
19:00～20:30  
全6回 13,530円

合同無料説明会 9/20(金)18:30～19:00



芥川賞作家・諏訪さんと一緒に「月イチ」読書  
文学の魅力を楽しむ講座

小説家・批評家・随筆家  
諏訪 哲史

第3土曜  
13:00～14:30  
または15:00～16:30  
6ヵ月 17,820円 課題本代別途



歌舞伎へのいざない

三重大学 人文学部准教授  
田中 綾乃

月1回木曜  
17:30～19:00  
3ヵ月 6,450円



声と言葉を磨いて魅力アップ!  
美しい日本語の話し方教室

フリーアナウンサー  
木村 愛子  
木曜(不定期)  
(10/3・17・11/7・28・12/5・19)  
13:30～15:00  
全6回 13,530円



水野愛子の表情筋トレーニング&心美学®  
表情筋でマイナス10歳若返り! ※女性対象

日本表情筋トレーニング協会代表  
水野 愛子(72歳)

第2土曜  
13:30～15:00  
6ヵ月 13,860円



1,000円でいろんな講座を楽しもう!!

## 千円体験

あなたが求める  
とっておきの中国茶

第2日曜  
10:00～12:00  
6ヵ月 12,960円  
教材費 6ヵ月 5,910円

中国茶研究会  
梨雲主宰  
足利 暢厚ほか

体験日  
9/8(日)・10/13(日)



日本の伝統を遊ぶ  
押し絵

第1月曜  
11:00～13:00  
3ヵ月 6,930円  
(教材費別途)

みやび流押し絵 四代目  
小西 聡南

体験日  
10/7(月) 体験教材費:1,000円



時代小説を  
読み解く

第2・4月曜  
11:45～13:15  
3ヵ月 12,870円

名古屋短期大学  
非常勤講師  
鶴田 武志

体験日  
9/9(月)・9/23(月)



俳句の手ほどき(入門)

第1・3水曜  
12:30～14:00  
第2・4土曜  
10:00～11:30  
3ヵ月 12,870円

俳誌「若竹」主宰  
加古 宗也

体験日  
9/4(水)・9/18(水)



大人の日本酒の  
造り方&楽しみ方  
(ビギナー編)

第4金曜  
18:30～20:00  
全6回 20,460円  
教材費 11,100円

酒造技師  
自然流酒造る会代表  
小林 宏明

体験日  
9/27(金) 18:30～20:00  
体験教材費:2,200円



表千家

毎週金曜  
12:30～14:30  
3ヵ月 23,880円  
(教材費込)

表千家吉田生風庵教授  
奥野 宗靖

体験日  
9/13(金)・9/27(金)  
体験教材費:500円



やさしいアロマハンドトリートメント講座  
～はじめて学ぶハンドケア～

第4月曜  
10:00～11:30  
全6回 14,460円  
教材費 3,000円/月

AHTAアロマハンド  
トリートメント協会認定講師  
近藤 由紀

体験日  
9/23(月) 10:00～10:40  
体験教材費:1,500円



楽しい歌謡曲

毎週金曜  
11:50～13:20  
3ヵ月 20,880円

フチモトミュージック講師  
武川 美智子

体験日  
9/13(金)・9/27(金)



カラオケ

毎週土曜  
13:40～15:10  
3ヵ月 20,880円

音楽家  
尾関 里美

体験日  
9/21(土)・10/5(土)



サンデー  
社交ダンス(初級)

第2・4日曜  
11:00～12:30  
3ヵ月 13,920円

元中部チャンピオン、  
元全日本ファイナリスト  
横田 哲也ほか

体験日  
9/22(日)・10/13(日)



こどもバレエ

毎週土曜  
(3歳～小1)  
14:10～15:10  
(小2～中3)  
15:20～16:20  
3ヵ月 14,940円

越前国際バレエインストラクター  
バレエインストラクター

体験日  
9/21(土)・10/5(土)



憧れの人気グループの  
振付を完全コピー  
なりきりK-POPダンス

第2・4土曜  
10:30～11:30  
3ヵ月 12,600円

ダンスインストラクター  
yukapiss

体験日  
9/14(土)・9/28(土)



ベリーダンス

※女性対象 毎週金曜  
①11:50～13:00  
②19:00～20:10  
3ヵ月 18,900円

Ya Salam  
Belly Dance Studio  
Zakia

体験日  
9/13(金)・9/20(金)



ストレッチ&  
ジャズヒップホップ

毎週月曜  
13:30～14:45  
3ヵ月 17,220円

テアトル・バレエカンパニー  
インストラクター  
徳田 陽子

体験日  
9/9(月)・9/16(月)



誰でもできる  
投資・株式入門講座

第1土曜  
13:00～14:30  
全5回 11,550円  
教材費 1,000円

金融教育  
資産運用コンサルタント  
内山 龍三

体験日  
10/5(土)



実用書道  
(毛筆・ペン)

毎週金曜  
12:45～14:15  
3ヵ月 18,480円

毎日書道会評議員  
加藤 裕

体験日  
9/6(金)・9/13(金)  
体験教材費:500円



書に親しむ

第1・3土曜  
10:30～12:30  
3ヵ月 12,870円

八千代会  
伊藤 緑香

体験日  
9/21(土)・10/5(土)



～医師監修～  
やさしい英語で楽しく脳トレ

第1・3火曜  
10:30～11:45  
3ヵ月 12,870円

元英語スピーチスクール  
WellVer主宰  
杉本 知与子

体験日  
9/17(火)・10/1(火)



身体をすっきりさせる  
リラックスメソッド

※女性対象 毎週月曜  
9:45～11:15  
3ヵ月 19,800円

東山ヨガ講師  
増田 真子

体験日  
9/9(月)・9/23(月)



料金は全て税込価格です。(受講料は設備管理費、音楽使用料込)各種料金が変更になる場合がございます。教材費・材料費等は別途必要な場合がございます。各講座には最少開講人数・定員・申込締切がございます。

他にも約400講座  
ご見学受付中!

くわしくはHPをご確認ください。



名鉄カルチャースクール名駅

名古屋市名駅1-2-4 名鉄バスターミナルビル10F

TEL 052-526-0845

【月・水・土・日】  
10:00～17:00(受付16:00まで)

【火・木・金】  
10:00～21:00(受付20:00まで)

10F 名鉄カルチャースクール名駅

ヤマダ電機

名鉄バスターミナルビル

名鉄百貨店

JRセントラルタワー

近鉄 本館

スライラックタワー

錦通

ミッドランドスクエア

桜通